



Как защитить свои персональные данные

Что такое персональные данные?

Персональные данные – это любая информация, связанная с конкретным человеком, которая позволяет идентифицировать его или проследить его деятельность.

Это могут быть имя, дата рождения, номер телефона, e-mail, адрес, социальное, имущественное, семейное положение; сведения о доходах, образовании, профессии; данные паспорта, дактилоскопии и анализов ДНК; фото или видео с лицом человека и т.п.



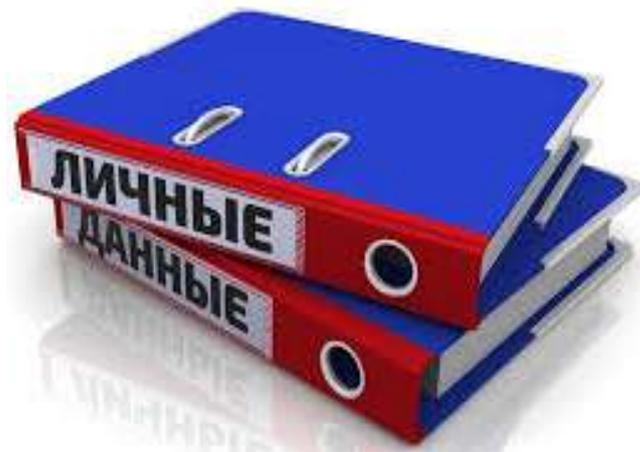
Что можно сделать, чтобы не потерять свои персональные данные?

- не подключаться к сети wi-fi в общественных местах, если на ней не установлен пароль;
- не заходить на сайты без SSL(сертификат безопасности);
- не переходить по ссылкам, которые присылают незнакомые контакты;
- не пересылать свои данные в мессенджерах (пароли, паспортные данные и т.п.);
- не ставить одинаковые пароли на разных сайтах и ресурсах;
- не выкладывать и не пересылать в социальных сетях фотографии любых документов;
- не указывать номер мобильного телефона в социальных сетях в открытом доступе.



Как можно защитить свои персональные данные?

- скачивать программы только с официальных сайтов, регулярно обновлять ПО;
- установить надежное антивирусное программное обеспечение;
- использовать двухфазную авторизацию; не оставлять гаджеты без присмотра в общественных местах;
- отключить геотриггеры в приложениях и социальных сетях;
- оформите отдельную карту для платежей в интернете;
- берегите карту;
- не игнорируйте политику конфиденциальности.



Что делать, если персональные данные украли?

Обратиться в территориальное Управление Роскомнадзора и сообщить следующую информацию:

- перечень украденных персональных данных;
- сведения о документе, удостоверяющий вашу личность;
- точные и доступные адреса страниц сайтов, содержащие украденные данные, а также снимки экрана с данными страницами.



Вы можете подать жалобу в прокуратуру РФ, если знаете город нахождения нарушителей.

Человек вправе также обратиться в органы полиции с заявлением.

Почему становится возможной кража данных?

- использование несложных паролей
- использование одних и тех же паролей в разных аккаунтах
- использование функции «запомнить пароль» на различных устройствах
- фишинг в разных видах, в том числе через фиктивные сайты Госуслуг
- отсутствие фактора двойной аутентификации (подтверждение через СМС, например).

