

**Муниципальная бюджетная общеобразовательная организация
Русскоюрткульская средняя школа имени кавалера ордена
Отечественной войны I и II степени Андрея Ивановича Новикова
муниципального образования «Старомайнский район» Ульяновской
области**

Россия, 433467, Ульяновская область, Старомайнский район, село Русский Юрткуль, ул. Школьная,
д.10, т.(8)8423070134
e-mail: forestdoc2010@yandex.ru; ИНН 7318340393, КПП 731801001, ОГРН 1027301110517

«Рассмотрено на
заседании ШМО»
Руководитель МО

ФИО
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

«Согласовано»
Заместитель руководителя по
УВР МБОУ
Русскоюрткульской СШ им.
А.И. Новикова

/ Т.М. Сегина/
ФИО
от «31» августа 2023 г..

«Утверждаю»
Директор МБОУ
Русскоюрткульской СШ им.
А.И. Новикова

/ Н.В.
Гафурова /
ФИО
Приказ № 283
от «31» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПЕДАГОГА

Севастьяновой Татьяны Михайловны

**по основам безопасности жизнедеятельности
для 11 класса**

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа по ОБЖ для 11 класса написана на основании следующих нормативных документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «Об образовании в Российской Федерации»;

. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 с изменениями от 31.12.2015.

- Федеральный закон Российской Федерации от 1 декабря 2007 г. N 309-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части изменения понятия и структуры государственного образовательного стандарта»;

- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012г. № 413 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

- Примерные программы основного общего и среднего общего образования по Основам безопасности жизнедеятельности (письмо Департамента государственной политики в образовании Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.07.2005 г. № 03-1263);

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 26 января 2016 г. № 38 "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253»

- Распоряжение Министерства образования Ульяновской области от 15.03.2012 №929 – р «Об утверждении регионального базисного учебного плана и примерных учебных планов образовательных учреждений Ульяновской области, реализующих программы общего образования».

- Учебный план МБОУ Русскоюрткульская СШ им.А.И.Новикова на 2023-2024 учебный год.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов составлена на основе программ для общеобразовательных школ, которые входят в федеральный компонент:

1 «Рабочие программы: Основы безопасности жизнедеятельности» - пособие для учителей общеобразовательных учреждений под редакцией АТ Смирнова. 5-9 классы:/ АТ Смирнов, БО Хренников-М.: Просвещение, 2011г.

2 «Программы общеобразовательных учреждений: Основы безопасности жизнедеятельности»-пособие для учителей 10-11 классы под редакцией АТ Смирнов, БО Хренников- М.: Просвещение, 2012г.

. Данная рабочая программа ориентирована на использовании следующих пособий:

1. Учебник по ОБЖ под редакцией БО Хренников, АТ Смирнов-М.: Просвещение, 2018 г.
2. Рабочая тетрадь по ОБЖ под редакцией ЛВ Егорова-С.,: Лицей, 2012г.

3. Поурочные разработки по ОБЖ 10-11 классы под редакцией АТ Смирнов-М.: Просвещение, 2016г
 4. Военно-патриотическое воспитание в школе 1-11 классы под редакцией ВЮ Микрюков-М.: ВАКО, 2009г.
 5. Основы подготовки к военной службы под редакцией ВА Васнев- М.: Просвещение, 2010г.
 6. Основы медицинских знаний и ЗОЖ под редакцией АТ Смирнов-М. : Просвещение 2009г
- Оказание первой помощи под редакцией ИФ Богоявленский- СП.: ОАО Медиус, 2011г

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе

Название темы	Основное содержание темы	Основные виды учебной деятельности
<p style="text-align: center;">Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</p> <p><i>1.1. Правила личной гигиены и здоровье</i></p> <p><i>1.2. Нравственность и здоровье.</i></p> <p><i>1.3. Болезни, передаваемые половым путем</i></p>	<p>Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.</p> <p><i>Формирование правильного взаимоотношения полов</i></p> <p>Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.</p> <p><i>Меры профилактики Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению иппп. Меры профилактики.</i></p>	<p>– Комментируют назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;</p> <p>– используют основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;</p> <p>– оперируют основными понятиями в области здорового образа жизни;</p> <p>– описывают факторы здорового образа жизни;</p> <p>– объясняют преимущества здорового образа жизни;</p>

<p>2.3. <i>Первая медицинская помощь при травмах</i></p> <p>2.4. <i>Первая медицинская помощь при остановке сердца</i></p>	<p>Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.</p> <p>Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – выполняют переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления; – действуют согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения; – составляют модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;
<p>Основы военной службы</p> <p>3. Военская обязанность</p> <p>3.1. <i>Основные понятия о воинской обязанности</i></p> <p>3.2. <i>Организация воинского учета и его предназначение</i></p>	<p>Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.</p> <p>Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Комментируют назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы; – используют нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе; – оперируют основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;

<p><i>3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе</i></p> <p><i>3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.</i></p> <p><i>3.5. Организация медицинского</i></p>	<p>по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.</p> <p>Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).</p> <p>Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального</p>	<ul style="list-style-type: none"> – раскрывают сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ; – характеризуют обязательную и добровольную подготовку к военной службе; – раскрывают организацию воинского учета; – комментируют назначение Общевоинских уставов ВС РФ; – используют Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту; – описывают порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы; – объясняют порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания; – различают военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ; – описывают основание увольнения с военной службы; – раскрывают предназначение запаса;
--	--	---

<p><i>освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет</i></p>	<p>образования. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. 3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.</p>	<p>– объясняют порядок зачисления и пребывания в запасе;</p> <p>– раскрывают предназначение мобилизационного резерва;</p> <p>-объясняют порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.</p>
<p><i>Особенности военной службы</i> <i>4.1. Правовые основы военной службы</i></p>	<p>Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим,</p>	<p>– Комментируют назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;</p> <p>– используют нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;</p>

<p><i>4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни</i></p>	<p>проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.</p> <p>Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - оперируют основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы; - раскрывают сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ; - характеризуют обязательную и добровольную подготовку к военной службе; раскрывают организацию воинского учета;
<p><i>4.3. Военная присяга - клятва воина на верность Родине России</i></p>	<p>Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - комментируют назначение Общевоинских уставов ВС РФ; - используют Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту; - описывают порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
<p><i>4.4. Прохождение военной службы по призыву</i></p>	<p>Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления</p>	<ul style="list-style-type: none"> - объясняют порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;

<p>4.5. Прохождение военной службы по контракту</p> <p>4.6. Права и ответственность военнослужащих</p>	<p>отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.</p> <p>Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.</p> <p>Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее</p>	<ul style="list-style-type: none"> – различают военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ; – описывают основание увольнения с военной службы; – оперируют основными понятиями Строевого устава ВС РФ; – выполняют строевые приемы и движение без оружия; – выполняют воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него; – выполняют строевые приемы в составе отделения на месте и в движении; – приводят примеры команд управления строем с помощью голоса; – Комментируют назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
--	--	--

<p>4.7. Альтернативная гражданская служба</p>	<p>сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).</p> <p>Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.</p>	<p>– используют нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;</p> <p>– раскрывают сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;</p> <p>– характеризуют обязательную и добровольную подготовку к военной службе;</p>
<p>. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и</p>		<p>– раскрывают организацию воинского учета;</p>

достоинство воина Вооруженных Сил

5.1. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества,

– объясняют порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;

– различают военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;

– описывают основание увольнения с военной службы;

– раскрывают предназначение запаса;

5.2. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

– выполняют строевые приемы и движение без оружия;

– выполняют воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;

– выполняют строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;

– приводят примеры команд управления строем с помощью голоса;

5.3. Требования воинской

<p><i>деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина</i></p>	<p>Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Комментируют назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы; – используют нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
<p><i>5.4. Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников</i></p>	<p>Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно</p>	<ul style="list-style-type: none"> – оперируют основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы; – описывают порядок и сроки прохождения службы по призыву,

<p><i>5.5. Как стать офицером Российской армии</i></p>	<p>повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.</p> <p>Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>	<p>контракту и альтернативной гражданской службы;</p> <p>– раскрывают особенности оказания первой помощи в бою;</p> <p>– выполняют приемы по выносу раненых с поля боя</p>
<p><i>5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации</i></p>	<p>Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента</p>	<p>– объясняют порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.</p>

Планируемые результаты обучения

Предметные результаты:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;

- осознание культуры безопасности жизнедеятельности,

в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;

в формировании гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;

- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;

- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;

- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;

- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);

- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе

в области гражданской обороны;

- умение оказывать первую помощь пострадавшим;

- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);

- понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;

- знание требований, предъявляемых военной службой
- к уровню подготовки призывника;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным для них признакам;
 - умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
 - умение проектировать модели личного безопасного поведения;
 - понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
 - всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
 - владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

Календарно-тематическое планирование

1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности Правила личной безопасности при пожаре	Количество часов
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах.	1
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
4	Национальный антитеррористический комитет, его предназначения, структура и задачи	1
5	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1
6	Правовой режим контртеррористической операции	1
7	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	1
8	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом	1
9	Участие Вооруженных Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1

10	Правила личной гигиены Нравственность и здоровый образ жизни	1
11	Инфекции, передаваемые половым путем.	1
12	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе . Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1
13	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1
14	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
15	Первая помощь при ранениях Основные правила оказания первой помощи	1
16	Правила остановки артериального кровотечения	1
17	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1
18	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
19	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота.	1
20	Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины.	1
21	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
III		
22	Основные задачи современных Вооруженных Сил России	1
23	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ	1
24	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы	1
25	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
26	Основные понятия о воинской обязанности	1
	Организация воинского учета Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1
27	Обязанности граждан по воинскому учёту	1
28	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
29	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1

30	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1
31	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
32	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет	1
33	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1
34	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1